

GRUPO DE TRABAJO DE PSICOLOGÍA Y COACHING del COP de Madrid

Acta de la Reunión del 12 de abril de 2011, de 20 a 21 h.

Asistentes:

31 miembros del grupo

Orden del día:

1. Bienvenida y presentación del orden del día

2. Asignación de Roles

Se asignan los roles de Moderador, Acelerador de decisiones y Medición del Tiempo

2. Bienvenida a los nuevos miembros.

Se da la bienvenida a nuevos asistentes y en especial a las invitadas del Grupo de Trabajo de Emergencias y se les pide que se presenten (Marta, Miriam, Inmaculada, Martha y Margarita).

4. Debate de los libros del mes

José Luis Gutierrez hace una introducción general del *Coaching* Ontológico (exposición de los tres postulados y los dos principios del *Coaching* Ontológico)

Rosa Zapino presenta el libro «Actos del Lenguaje» de Rafael Echeverría.

Teresa García presenta el libro «El Arte de Soplar las Brasas» de Leonardo Wolk.

Carlos Manuel presenta el libro «No es lo mismo» de S. Guarnieri y Miriam Ortiz de Zárate.

Rosa Zapino como colaboradora en la escritura de este libro cuenta anécdotas que se presentaron al momento de escribirlo.

Luis Picazo interviene para explicar los tres niveles del *Coaching* Ontológico.

5. Comisiones

Se menciona que la información relacionada con el avance de cada unas de las comisiones ha sido enviada por correo electrónico y que se está al día con las tareas asignadas a las mismas.

Comisión de técnicas: hace dos peticiones: 1) solicita ejercicios de corrientes de *coaching* distintas al *coaching* ontológico y al coactivo; 2) solicita la colaboración puntual de más personas.

Se explica que dentro del *coaching* ontológico hay diferentes corrientes y diferentes escuelas. Se pone como ejemplo que Rafael Echeverría y Julio Olaya iniciaron su trayectoria profesional juntos pero ahora mantienen ciertas diferencias teóricas. Se recomienda a esta comisión dos libros: «Herramientas para el cambio de PNL» de Roberts Dilts, y «El Arte de Soplar las Brasas en Acción».

Comisión de Estudios: propone un análisis sobre todos los temas que llevan el adjetivo de *coaching*, así como fijar los contenidos de cada una de las escuelas de *coaching*.

Comisión de *Coaching Psychology*: Manuela Uría ofrece artículos técnicos y en inglés, ejercicios y bibliografía. Luis Picazo recuerda tener presente el movimiento de *Coaching Psychology* con el objetivo de que el grupo de trabajo participe activamente en el mismo.

6. Información sobre el Consejo General de Psicólogos

Luis Picazo explica en qué consiste la División de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones en el Consejo General de Colegios de Psicólogos de Madrid. Asimismo, reitera la solicitud que ha hecho a través de correo electrónico para que los miembros del Grupo de Trabajo de *Coaching* se inscriban a la citada División (coste 0 euros) en la Sección de Madrid (coste 6 euros) antes del día 29 de abril. Esto debido a que está previsto que se abra un proceso electoral para elegir a los cargos del órgano de gestión denominado

“la Coordinadora” el día 29 de abril. La votación se realizará el 30 de junio y sólo serán electores y elegibles los colegiados que figuren como miembros de la División el día 29 de abril.

Luis explica el interés que tiene el COP de Madrid y su interés personal para presentarse como candidato para ser miembro electo de la Coordinadora de la División. Pide los votos a los miembros del grupo, explica que la votación será *on line* y con una contraseña. Añade que más adelante facilitará más información sobre el proceso de votación.

7. Cocina y ruegos y preguntas

Se plantea que los debates de las reseñas de los libros propuestos por la comisión de bibliografía sean más activos. Es decir, que haya más participación por parte del grupo, que los miembros del grupo hagan preguntas y que den su opinión sobre los libros seleccionados. En esta línea se reciben varias propuestas: 1) que debido a la presión del poco tiempo asignado para los debates de libros se supriman o acorten las sesiones de coaching; 2) aumentar el tiempo de las sesiones media hora más hasta las 21:30 p.m.; 3) alternar las sesiones de *coaching*, un mes si otro no; 4) realizar actividades variadas: dinámicas recurrentes como la actividad realizada el pasado mes de diciembre con el objetivo de que el grupo se conozca más y revise y renueve el trabajo realizado; 5) tiempo y espacio de juego e interacción emocional por lo menos dos veces al año; 6) realizar actividades de pago como por ejemplo cursos; 7) el grupo de técnicas propone impartir un taller con la idea de difundir las distintas herramientas que están trabajando; 7) se propone la organización de un foro de herramientas para discutir la diferencia entre técnicas y herramientas, y difundir tests y cuestionarios que dan información sobre coaching; 8) que las sesiones no solo sean informativas, se propone que en las mismas se comparta toda la experiencia y el trabajo que está detrás del día a día de cada comisión.

8. Feedback de los *coaches* de equipo

Los coaches opinan que hay mucha atención en la reunión, hay cruce de comunicación y se han derribado los pilares en donde antes se focalizaba. En este sentido, la conversación ya no recae en determinadas personas, las miradas fluyen y flotan en torno a lo que ocurre. La energía está repartida.

El grupo quiere mantener el entusiasmo y la participación, conservar y mejorar la fluidez en la comunicación, la organización, y el regalo que significa el presenciar las sesiones de coaching.

9. Próximas convocatorias

Día 4 de mayo: Conferencia Psicología y Coaching Estratégico por Belén Ortega. De 19 a 21 hrs.

Día 10 de mayo: Jornada la Psicología de Emergencia en los dispositivos de activación de desastres y catástrofes.

Día 17 de mayo: reunión del GT de Coaching del COP. Se estudiará la agenda en función de las demandas planteadas en esta reunión.

Día 31 de mayo: jornada de puertas abiertas de los grupos de trabajo del COPM a la que todos los miembros del GT de Psicología y coaching están invitados. Se realizará de 16 a 21 h, la entrada es abierta. El grupo de trabajo de Psicología y coaching se presentará a las 20:35.

Difusión el Programa Liderazgo Femenino que se llevará a cabo los días: 23 y 24 de mayo, 13 de junio, 4 y 20 de julio.

Difusión del Programa de Coaching transformacional para la intervención social de Civsem.

10. Despedida

Isabel Aranda agradece a los asistentes y les anima para que sigan colaborando y participando en las distintas actividades.

GRUPO DE TRABAJO DE PSICOLOGÍA Y COACHING del COP de Madrid

Acta de la Reunión del día 17 de mayo de 2011, de 19 a 21,30 h.

Asistentes: 25

1. Bienvenida y presentación del orden del día

2. Asignación de Roles.

3. Bienvenida a nuevos miembros

Juan Valera, Marivi Guerra, Montse, Inma Ruiz. Elsa Camean.

4. Debate del libro del mes: El directivo emocionalmente inteligente, de Carusso y Salovey, reseña a cargo de Vera.

Después de comentar la reseña del libro del mes, la autora de la misma lanza una pregunta: En vuestras empresas ¿cómo se ven las emociones?

Se genera un debate sobre la relación de las emociones y el coaching, las emociones y el ámbito de la empresa. Se acuerda que este libro se incluya en los top 10.

5. Comisiones.

Se da paso para que las comisiones informen de sus avances y comenten sus peticiones.

5.1. Técnicas

Acaban de iniciar su funcionamiento y están recogiendo ejercicios, para lo que piden colaboración al GT, aportando libros, ejercicios, etc.

Vera y Margarita ofrecen enviar información a la comisión. Elsa ofrece enviar resúmenes de ponencias de unos cursos de formación de la politécnica.

La propuesta de la comisión es en un futuro hacer prácticas en el grupo.

5.2. Coaching psychology

Plantea el interés en ir a Barcelona y preguntan si se puede ir como COP Madrid, se comenta que no existe esa relación para poder hacerlo así, sin embargo si que existe interés en que se asista como GT o como comisión. En este punto se comenta que existe interés por no vincular el coaching a la Universidad solamente sino que exista un vínculo con los colegios profesionales.

5.3. Coaches para las comisiones

Se piden coaches para trabajar con los responsables de las comisiones, dándoles apoyo para conseguir sus objetivos. Se piden 10 coaches para las 10 comisiones.

5.4. Herramientas

Después de hacer el análisis con el cuadro en el que se incluyen todas las herramientas de las que se han hecho presentaciones y relacionándolo con lo hablado hoy, creen que sería interesante centrarlo todo desde las emociones. Plantean como idea lanzar un taller para el autoconocimiento y el desarrollo en las competencias emocionales de los psicólogos coaches.

Se plantea desde fuera de la comisión otra idea que es lanzar, para el siguiente curso, talleres específicos para el GT y desde el propio GT, quizás este sería el foro para desarrollar este taller.

En este punto también se habla de la interrelación entre las distintas comisiones, por ejemplo entre la comisión de estudios con la propuesta de estudio sobre los perfiles competenciales de los coaches senior.

5.5. Difusión

Plantean la idea que tienen de montar un pequeño grupo de trabajo en el mes de mayo para identificar las 11 competencias del psicólogo coach desde el COP para poder hacer el listado de las conferencias para el próximo curso, este grupo lo coordinará Nerea Piñero. Se ofrecen Marivi y Cristina.

5.6. Bienvenida

Ven que el grupo avanza, se asemeja a un proceso de coaching del propio equipo, desde la mejora continua. Están elaborando un documento de presentación para dar la bienvenida a las nuevas incorporaciones. Piden voluntarios para contestar preguntas relacionadas con las vulnerabilidades, expectativas, compromisos, a personas que hayan estado desde el inicio, a otras que se han incorporado más tarde, etc. Piden que manden un correo a la comisión comentando su interés en participar. También piden voluntarios para editar un vídeo de 5 minutos a partir de una grabación de una hora y media, es decir resumir con las escenas más importantes o reveladoras. El plazo que se plantea es finales de mes. "Se ofrece" Juan (se le adjudica la tarea).

5.7. Bibliografía

Para elaborar la lista con los 10 libros fundamentales piden si alguien sabe hacer encuestas a través de Internet, que colabore con la comisión para poder lanzar una encuesta con el fin de elaborar esta lista.

Se propone que cada miembro del GT escriba en un debate en LinkedIn contando sus 10 propuestas y después que se elabore el listado votando con una encuesta a través de encuesta fácil. Luis Picazo se ofrece a colaborar con Vera

7. Ruegos y preguntas.

1. Una de las participantes comenta que ha escuchado que se está trabajando en sacar una certificación general, común para las tres asociaciones que certifican en España y pregunta si alguien ha escuchado algo al respecto. Se comenta que no y que al menos por parte de ICF no parece que sea cierto.
2. Luis Picazo comenta que la conferencia del día 1 de junio de Gracia Maioli es muy recomendable. También pide voluntarios para hacer de coachees en procesos de coaching para coaches que se van a certificar de la EEC y pide que a quien le interese le envíe un correo.
3. Se propone que cuando se genere un debate como el de hoy a partir de la reseña del libro del mes, no se corte para seguir con el orden el día o bien que se busque una forma de generar debates y compartir desde la experiencia de cada miembro del grupo. Se propone que en alguna reunión se sustituya la sesión de coaching en directo por un debate de interés para el GT a partir de las reseñas bibliográficas. En concreto se pide que el debate que surgió hoy se retome en una próxima reunión: Los recursos humanos y su trayectoria en el tiempo, su vínculo con las relaciones con las personas. Se acuerda que este debate se deja para el siguiente curso, dado que en la siguiente reunión de junio hay dos libros a debatir y se plantea hacer el debate de las dos reseñas en lugar de la sesión de coaching en directo y la reunión de julio versará sobre la revisión de lo hecho y alcanzado en todo el curso, por lo que se plantea aplazar el debate propuesto para el próximo curso.
4. El monográfico para el mes de septiembre versará por lo tanto sobre el tema de la evolución del tratamiento de las emociones en los responsables de recursos humanos.
5. Se piden más reseñas para continuar el próximo curso.
6. El 31 de mayo habrá una jornada de puertas abiertas para la presentación de todos los grupos de trabajo del colegio. Al GT de Psicología y Coaching le corresponde presentarse a las 20.40H. Se invita a todos los miembros que quieran asistir.

Próximas reuniones

La próxima reunión será el 14-06-2011 19:00 a 21:30.

El orden del día previsto es el siguiente:

Debate de las reseñas bibliográficas del mes.

Reunión del Grupo de Trabajo. Orden del día:

1. Asignación de roles
2. Validación del Orden del día
3. Presentación y acogida de nuevos miembros
4. Comisiones
5. Ruegos y preguntas
6. Feedback
7. Cocina

GRUPO DE TRABAJO DE PSICOLOGÍA Y COACHING del COP de Madrid

Acta de la Reunión del día 14 de junio de 2011, de 19 a 21,30 h.

Asistentes: 21

Orden del día:

Temas tratados y acuerdos tomados

1. Bienvenida y presentación del orden del día

2. Asignación de Roles

Se asignan los roles de Moderador, Acelerador de decisiones, y Medición del Tiempo.

2. Bienvenida a los nuevos miembros.

Se da la bienvenida a nuevos asistentes: hay un nuevo miembro.

4. Debate de los libros del mes

* Se presenta el libro **“Emociones Colectivas” de Ovidio Peñalver.**

Conclusión: es un libro que merece la pena de leer, que se lee rápido, muy práctico a la hora de abordar dinámicas de grupos, etapas por las que pasa un equipo. Recopila todo lo que habla de sistemas de forma, breve, amplia, clara y sencilla, ha dotado de herramientas a los profesionales. Tiene juegos y dinámicas para diagnosticar la emoción del equipo o para que el equipo vea en qué emoción se encuentra.

* Se presenta el libro **“Coaching de equipos” de Alain Cardon.**

Llibro muy rico, con muchos conceptos y herramientas. Diferencia entre coaching de equipos e individual, el de equipos se hace durante el trabajo real “como arreglar el avión en marcha”. La asistencia al equipo se hace durante el desarrollo profesional del equipo. Trabaja lo relacional no lo técnico. Es un manual muy bueno de trabajo tanto para formarse como para trabajar con él.

5. Comisiones

Se habla desde las distintas comisiones cómo van sus avances y trabajos:

Comisión de técnicas: Explican su objetivo principal que es el de recopilar ejercicios que se aplican en sesiones de coaching. Han hecho un recopilatorio muy grande de técnicas y ahora están seleccionando las que consideran más relevantes, para hacer un listado de ellas y de cada una indicar su objetivo a conseguir, metodología, en qué momento se puede aplicar y a quién va dirigida. Cuando esté terminado el listado lo pasarán al Grupo y después del verano quieren traer alguna técnica a la reunión.

Comisión de Coaching Psychology: Varios miembros de la comisión van a ir al Congreso de Coaching Psychology en Barcelona. Que sigan buscando artículos, referencias e investigando.

Interesan todos los temas referidos al movimiento (orientación, contenidos, sistema de acreditaciones, etc.), ya que coincide en gran parte con los planteamientos que se vienen haciendo en el grPC

Hay un grupo de coachingpsychology en LinkedIn que es del Colegio de Psicólogos de Barcelona.

Se propone que ya que en la comisión hay alguna persona que habla muy bien inglés, haga el mayor seguimiento posible, incluso entablando conversaciones con alguno de los componentes (pueda ponerse en contacto con M. Kabana, D. Lain, etc.)

Comisión de Coaching al responsable: Exponen que ya han empezado a trabajar con 6 comisiones, hay 6 coaches haciendo coaching a 6 responsables, llevan 3 semanas trabajando y se han programado para realizarlo durante 3 meses: mayo, junio y julio.

Se plantean el hacer coaching también a los miembros de las comisiones, pero para ello hacen falta más coaches, por esto hacen un llamamiento para ver si hay coaches que quieran participar y unirse a la comisión.

Comisión de Herramientas: Ya tienen casi lista la tabla de las herramientas, y lo siguiente que proponen es la presentación de talleres de alguna de las herramientas.

Comisión de Difusión: Están trabajando en averiguar las competencias del psicólogo y del coach. Están trabajando en preparar los títulos de las conferencias del año que viene.

Se informa de una invitación de la Univ. Complutense y la Politécnica al gtPC para hablar de sus experiencias de coaching y mentoring en un congreso en noviembre.

Comisión de Bienvenida: Se plantean su grado de satisfacción referente a sus dos principales objetivos: acogida de nuevos miembros al grupo y seguimiento de estos.

Se plantea la pregunta al Grupo de si se debería animar a los candidatos a unirse a alguna comisión. Se plantea que se debería estructurar más el proceso de acogida, hablar con la persona que puede aportar, recomendación de bibliografía básica y de algún artículo, manual de acogida, carta animando con ideas que aportar. Debería ser una “acogida emocional”, preguntándoles cuál es tu motivación de estar aquí. Generar un contexto de acogimiento motivado. No obligamos a la pertenencia a comisiones sino que motivamos.

Comisión de estudios: Se reactivará de modo inmediato.

Comisión de Bibliografía: Están trabajando en un artículo.

6. Información sobre el Consejo General de Psicólogos

Luis Picazo expone que las elecciones a vocales (a la que él se presenta) de la Coordinadora de la División de Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y los Recursos Humanos (PTORH) del Consejo Oficial de Colegios de Psicólogos serán el 30 de junio y que las votaciones serán on-line. Enviará un correo a todos los miembros del Grupo con un escrito con ideas generales y actividades sobre las que va a trabajar si es elegido: competencias de la ps. del trabajo, división desde el punto de vista del coaching y establecer e implantar encuentros anuales a nivel estatal de los ps. del trabajo.

7. Ruegos y preguntas

Un miembro del grupo pregunta ¿cuál es el papel del co-coach, es un rol? Y se contesta que se entrena a todo el grupo en un rol y lo lleva a cabo uno. Es una forma de recoger aprendizajes.

El grupo se pregunta si sería interesante recoger esta figura en el grupo y se llega a la conclusión de que podría ser un autoaprendizaje interesante.

Se plantea colgar todas las reseñas bibliográficas en la web.

Se sugiere para septiembre realizar una nueva sesión de automotivación.

8. Feedback de Coaches de equipo y Cocina

Las coaches de equipo comentan que un equipo maduro puede generar cocina sin la intervención del coach de equipo. Y le piden al nuevo miembro que viene por primera vez al Grupo que opine qué ha visto. Se comenta que sin saberlo las coaches de equipo han encontrado un co-coach.

Las coaches preguntan: ¿dónde se dirigen vuestras miradas cuando se ha hablado de cocina?

Preguntan: ¿cómo mejorar?

Un miembro del grupo hace una observación, comenta que le gusta el grupo porque es muy numeroso y piensa que eso es algo excepcional y quiere decir que algo se está haciendo bien. Comenta que si la distribución de los miembros la cambiáramos mejoraría la circularidad.

Se vota si queremos que en la próxima reunión del mes de julio haya sesión de coaching al principio y se acepta.

Las coaches de equipo hacen dos propuestas:

. Por temas de conciliación. Proponen si estas reuniones en vez de por la tarde podrían ser a mediodía.

. Comentan que están encantadas con ser coaches de equipo y por este motivo piensan que igual hay miembros en el grupo formados en coaching de equipo que estén interesados también en realizar esta tarea, por eso ponen a disposición del grupo sus cargos ya que piensan que es una tarea muy enriquecedora y no quieren ser acaparadoras.

Hay un miembro del grupo que le gustaría probar y pregunta si es posible compatibilizar participar en una comisión y ser coach de equipo.

También se comenta que si hubiera varios miembros se podrían turnar en las reuniones, u ofrecer coaching de equipo en las comisiones.

9. Próximas convocatorias

Día 6 de julio: Conferencia por Pilar de la Torre Calvo. Psicología Gestáltica y Coaching. De 19 a 21 hrs.

Día 12 de julio: reunión del GTPC del COP.

10. Despedida