

**APOYO PSICOLÓGICO A LAS
PERSONAS CON SÍNDROME DE
DOWN U OTRA DISCAPACIDAD
INTELECTUAL**

*¿Cuánto importa el
bienestar emocional?*



Marzo 2017

Servicio de Intervención Psicológica

Fundación Síndrome de Down de Madrid



¿A quién ayudamos?

Desde hace más de 25 años Down Madrid, institución sin ánimo de lucro, presta apoyo clave a personas con Síndrome de Down y sus familiares

Entre otras muchas actividades, Down Madrid proporciona Intervención psicológica a partir de 6 años



El bienestar repercute en toda la familia



Actualmente nuestro Servicio de Intervención psicológica atiende a 84 personas entre 7 y 49 años

Apoyo psicológico y Discapacidad intelectual

Las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales tienen las **mismas inquietudes, circunstancias y problemas** que la población general.

Las personas con discapacidad intelectual también tienen dificultades con la disciplina, sufren bullying, adicción a internet y redes sociales, les afecta la separación de los padres, tienen duelo por las pérdidas, ansiedad ante los exámenes....



Con dos problemas añadidos:

- "No sufren por que no se enteran"**: hay una conciencia colectiva generalizada pero errónea de pensar que la persona con discapacidad siempre es feliz
- Tienen mayores dificultades** para identificar, expresar y pedir ayuda y para generar estrategias de solución de los conflictos

¿Quiénes somos ?

El Servicio de Intervención psicológica de Down Madrid está compuesto por un equipo de profesionales de la psicología especialistas en discapacidad intelectual, que tiene como objetivo fundamental mejorar los **desajustes emocionales, conductuales y sociales** de las personas con discapacidad intelectual

¿Qué objetivos tenemos?

- ☺ Valorar el bienestar psicológico de la persona con discapacidad intelectual
- ☺ Establecer el apoyo psicológico necesario para la adecuada adaptación personal, social, escolar/laboral y /o familiar
- ☺ Realizar Plan de Intervención Individual con objetivos terapéuticos
- ☺ Trabajar en red con familia, servicios educativos, sociales, sanitarios, etc
- ☺ Revisar objetivos terapéuticos para valorar la continuidad en el servicio



EQUIPO INTERVENCIÓN DOWN MADRID

¿Qué actividades hacemos?

- **Apoyo psicológico individual** para abordar problemas de comportamiento, relación y/o emocionales. Actualmente hay **71 personas usuarias**. La sesión dura una hora. 46 acuden una hora con frecuencia semanal, 23 con frecuencia quincenal y 2 están en seguimiento mensual
- **Apoyo psicológico grupal** a través del entrenamiento de competencias socioemocionales en grupos reducidos de 3-5 participantes. Actualmente hay **13 personas usuarias** que acuden una hora a la semana con frecuencia semanal



¿Cuánto importa el bienestar?

Según los datos de un estudio elaborado por PLENA INCLUSIÓN, organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, el **impacto económico** que supone en una familia la presencia **de un miembro con discapacidad** asciende a aproximadamente a **24.000€ anuales**

Se estima que el apoyo psicológico tiene un coste al año aproximadamente de **1.200 euros**

Down Madrid asume el compromiso de aliviar esta carga económica a partir de fondos propios gracias a la colaboración solidaria de otras entidades como el **Colegio oficial de Psicólogos de Madrid**



¿Cómo nos podríais ayudar?



Opción 1

Becas para 2 personas con apoyo psicológico grupal (76 sesiones al año)

Coste total: 1.463 €

Opción 2

Becas para 4 personas con apoyo psicológico individual (152 sesiones al año)

Coste total: 6.460 €

Opción 3

Becas para 6 personas con apoyo psicológico individual (228 sesiones al año)

Coste total: 9.690 €





Fundación Síndrome de Down Madrid

¡Muchas GRACIAS!



Contacto:
Inmaculada González Caravaca
Coordinadora de Intervención Psicológica
Inmaculada.gonzalez@downmadrid.org

Síguenos en downmadrid.org

