

# Clínica Contemporánea

Revista de Diagnóstico Psicológico, Psicoterapia y Salud



En los últimos tiempos, algunas de las polémicas que siempre han atravesado el campo de la Psicología Clínica han cobrado especial intensidad. Contribuyen a ello distintos factores, pero conviene señalar por su protagonismo la inminente publicación del DSM-V, que está siendo precedida de sustanciales críticas que previenen acerca del sobre-diagnóstico, la aparición de estudios que cuestionan la eficacia de los psicofármacos y el modelo cerebrocéntrico en que se fundamentan y, en general, distintas reflexiones que contribuyen a poner en cuestión una Psicología Clínica que correría el peligro de acabar emulando, sin sentido crítico y sin encontrar un lugar específico de reflexión, al modelo médico hegemónico de diagnóstico y tratamiento.

Los artículos que integran este primer número monográfico del año 2013 de *Clínica Contemporánea* contribuyen desde distintos enfoques a avivar, reflexionar y profundizar en estos debates:

Marino Pérez Álvarez, en su texto *Anatomía de la Psicoterapia: el Diablo no está en los Detalles*, partiendo de las investigaciones sobre la eficacia de las psicoterapias, y abordando el interesante resultado de que todas parecen ser en mayor o menor medida eficaces, trata de dar cuenta de los llamados “efectos comunes” planteando una explicación desde referentes antropológicos, distinguiendo así los tratamientos psicoterapéuticos de las intervenciones que se apoyan en una concepción biologicista del trastorno mental.

Carlos Rodríguez Sutil, en *El Fantasma del Psicodiagnóstico*, recoge el debate sobre el psicodiagnóstico que ha reavivado la polémica en torno a la próxima publicación de la quinta edición del DSM, planteando un psicodiagnóstico que podríamos llamar crítico, sin por ello renunciar a la labor de orientación que supone. Ilustra su enfoque con ejemplos de diagnóstico de dos patrones de personalidad: límite y narcisista.

Miguel Moré, en *Medicalización de la vida: Abordaje de su Demanda en Salud Mental* reflexiona acerca de las dificultades para gestionar la atención en salud mental en la sanidad pública, con una demanda incrementada por la psicopatologización de la vida cotidiana y una oferta limitada por escasez de recursos, proponiendo modos de actuación que garanticen la atención a los trastornos que lo requieren y recontextualicen las demandas que se basan en la medicalización del sufrimiento cotidiano.

Marisol Pérez Fidalgo, con *El TDAH: Icono Actual de una Visión Cerebrocentrista*, critica el abordaje mayoritario del TDAH que privilegia el tratamiento exclusivamente psicofarmacológico en detrimento del psicoterapéutico, ilustrando con una primera entrevista la lectura del origen psíquico de los síntomas que sería necesaria para garantizar un abordaje integral del trastorno, y alertándonos del peligro de iatrogenia que supone un planteamiento reduccionista.

Por último, Carmen Acevedo Alameda y Gema de la Hoz Ortego, con *Abordaje de un Caso de Esquizofrenia Paranoide desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) “Ciudad Lineal”*, nos muestran cómo desde un dispositivo público se afronta de manera multidisciplinar el tratamiento de personas con trastornos mentales graves, con un abordaje sistematizado pero que a la vez conserva la necesaria flexibilidad que las características de estos casos requieren.

Para completar el número, contamos esta vez con la presencia virtual de la psicóloga M<sup>a</sup> Jesús Alava Reyes en la *Entrevista*, y los habituales apartados de *Recensión del libro* y *Actualidad*.

Mónica de Celis Sierra