

Noticia Contemporánea

Mesa Redonda “*Progresos y crisis en Psicología clínica*”

Rocío Fernández-Ballesteros
(UAM-APE)

Organizado por la **ACADEMIA DE PSICOLOGIA DE ESPAÑA (APE)**, el 16 de diciembre tuvo lugar, en la **Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid** la Mesa Redonda: “*Progresos y crisis en Psicología clínica*”; su objetivo esencial fue debatir dos importantes temas de relevancia tanto científica como social y aplicada y contribuir al avance de la psicología como misión de la APE.

En primer lugar, moderado por la Prof. A. Maciá (UNED-APE), la Prof. C. Botella (UJI) se presentó el panorama actual de *Los tratamientos psicológicos basados en la evidencia, su eficacia y efectividad* y el Prof. J. Botella (UAM) desarrolló un relevante tema metodológico implicado: **El meta-análisis como fuente de evidencia**; ambas disertaciones fueron seguidas de una animada discusión por parte de la audiencia formada principalmente por docentes de las universidades implicadas y estudiantes de tercer ciclo y, finalmente, actuando como Relatora la Prof. San Luis (UNED). Las *conclusiones* enfatizan la enorme importancia de proceder a *la valoración de programas de salud mental en el sistema público* y de resaltar la responsabilidad del psicólogo clínico y sanitario, no sólo de utilizar tratamientos basados en evidencias sino de *valorar rigurosamente sus propios tratamientos*.

La segunda sesión moderada por el Prof. J. Bermudez (UNED-APE) versó sobre *La crisis del diagnóstico psiquiátrico y propuestas desde la psicología* a través de tres presentaciones: **La crisis de las clasificaciones psiquiátricas: Viejos retos, nuevas oportunidades** a cargo del Prof. C. Vázquez (UCM); **El transdiagnóstico como alternativa** presentado por la Prof. R. Baños (UV), y, finalmente, **La revolución en Salud Mental: Criterios en el dominio de la Investigación** por el Prof. J. Vila (UG-APE). Tras las tres presentaciones se produjo una animada discusión todo ello concluido por el Prof. J. R. Fdez.-Hermida (UO-APE) que actuó como Relator y que avanzó una síntesis de todo ello. La conclusión más destacada es que la ciencia psicopatológica presenta, en estos momentos, una gran vitalidad como consecuencia de la necesidad de desarrollar un nuevo sistema de evaluación y diagnóstico que supere las graves carencias presentes en las actuales nosologías psiquiátricas. Las diversas alternativas analizadas, solas o en combinación, podrían ser la base para un cambio, cuyo resultado aún hoy no es posible predecir.

En breve, los textos, la discusión y las conclusiones serán publicados (Ed. Pirámide) y si estás interesado en acceder a la filmación de la Sesión completa lo puedes hacer a través de www.academiadepsicologia.es