

INTERVISIÓN: UN ESPACIO DE REFLEXIÓN, APOYO Y ASESORAMIENTO ENTRE PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA



1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

El Grupo de Trabajo de *Intervisión: apoyo y asesoramiento entre profesionales* del COP de la Comunidad de Madrid nace con la idea de ofrecer un espacio de apoyo y asesoramiento mutuos entre compañeras y compañeros a todas aquellas personas colegiadas que estén interesadas, independientemente de la orientación teórica en la que se basa su práctica clínica.

2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

A diferencia de la supervisión, en la Intervisión no existe la figura de supervisor que guía a los participantes, sino que son los propios profesionales quienes, haciendo uso de su experiencia y conocimientos, generan este proceso de aprendizaje autorregulador basado en un trabajo común de reflexión, apoyo y asesoramiento con respecto a temas que nos afectan a todos y todas en la práctica clínica. En este modelo, existe la figura de los coordinadores, que ayudan principalmente a dinamizar el grupo.

3. OBJETIVOS

- Mejorar el autocuidado de las y los profesionales de la psicología de la salud.
- Ayudar a reducir la presión emocional que sentimos en ocasiones en la práctica clínica, viendo que otras personas pasan por situaciones y problemas similares.
- Mejorar sustancialmente la calidad del desempeño laboral, ya que hay un enriquecimiento mutuo del trabajo clínico de todas las personas participantes
- Ofrecer la oportunidad de crear estrategias propias que se puedan aplicar en el trabajo clínico.

4. ACTIVIDADES y PROYECTOS

- Reflexionar en grupo sobre determinados problemas y situaciones con las que nos encontramos diariamente en nuestra práctica clínica.
- Estas reflexiones podrían anotarse y convertirse en una futura publicación sobre los diferentes modos de abordar determinados problemas comunes
- Organizar algunas formaciones específicas para abordar determinados temas que puedan darse con más frecuencia en un tipo de población concreta. Estas formaciones se pueden coordinar con el grupo de Intervisión original de Galicia .