



El Foro de Veteranía tiene sus puertas abiertas y recibirá con agrado a cuantas colegiadas y colegiados mayores de 62 años estén dispuestos a colaborar y participar en todas o algunas de las actividades que decida llevar a cabo.

Se reúne los segundos jueves de cada mes, a las 12:00 horas.

Estas reuniones son abiertas y puede asistir cualquier componente del Foro de Veterania (serian bienvenidas y bienvenidos), previa comunicación al correo foroveterania@cop.es.

Además, con cierta frecuencia se celebran asambleas de todos sus miembros.



Más información e inscripciones en la página web del Colegio



Cuesta de San Vicente, 4.
5ª planta · 28008 Madrid
Tel: 91 541 99 99
Fax: 91 547 22 84
e-mail: formacion@cop.es

www.copmadrid.org



Foro de Veteranía

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES. 1º SEMESTRE 2025

El Foro de Veterania del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, se constituye como un espacio que pretende contribuir a la promoción de la salud, bienestar y calidad de vida de las personas colegiadas mayores de 62 años, alineándose con la legislación a nivel mundial, europea, nacional y autonómica sobre **Envejecimiento Activo y Saludable y Lucha contra el edadismo**.

Cuenta con cuatro ejes de orientación y atención:

1. Orientación en la detección precoz del deterioro cognitivo.
2. Lucha contra el edadismo.
3. Prevención de la Soledad No Deseada.
4. Transferencia de conocimiento.



Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025 (1^{er} SEMESTRE)

INFORMACIÓN GENERAL

1. Todas las actividades se divulgarán en la GUÍA DE LA PSICOLOGÍA, en donde se podrán realizar las inscripciones (si fueran requeridas).
2. En general, las actividades programadas en el Foro de Veterania serán de asistencia preferente para sus miembros.

ENERO

Miércoles, 15, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"Te doy mis ojos"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Jueves, 30, de 13.30 a 14.30 h. Coloquio sobre **"Jubilación y calidad de vida"**. Ponente: **Noemí Tovar**. Modera: **Lucila Andrés**. Posterior comida de 14.30 a 16.00 (restaurante BEST, menú ordinario, asistencia libre).

FEBRERO

Martes, 4, de 18.00 a 19.30 h. **José Antón López-Acevedo**, imparte la conferencia **"La Inteligencia Artificial: aclarando conceptos"**.

Lunes, 17, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"En un lugar de Africa"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Martes, 18, de 18.00 a 19.30 h. Presentación de la tesis doctoral **"Inteligencia energética"** de **Elena Pérez-Moreiras**.

Miércoles, 19, de 12.00 a 14.00 h. **"Asamblea miembros del FORO DE VETERANIA"**.

Jueves, 27, de 13.30 a 14.30 h. Coloquio sobre **"Cambios vitales, profesionales y brechas (culturales, digitales...) y resistencias"**. Ponente: **Juan Valera**. Posterior comida de 14.30 a 16.00 h. (restaurante BEST, menú ordinario, asistencia libre).

Viernes, 28, a las 11.00 h. Visita cultural y guiada **"Galería de las Colecciones Reales"**.

MARZO

Martes, 4, de 18.00 a 19.30 h. **Esther Camacho** y **Marta Llavona**, imparten la conferencia **"Soledad no deseada (SND) en mayores"**.

Martes, 11, de 17.30 a 19.30 h. Mentoring **"Transferencia de conocimiento. Aplicación del método de mentoring"** en las Secciones del Colegio: Ventajas, inconvenientes. Ponentes: **Lucila Andrés, Luis Picazo, Javier Cerrudos, Eduardo Maza**. Modalidad: Presencial y online. Sesión monográfica y especial, sólo para los Coordinadores de Sección del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y el FORO VETERANIA.

Lunes, 17, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"Una mente maravillosa"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Martes, 18, de 18.00 a 19.30 h. Presentación del libro: **"Mindfulness para personas mayores"** y del curso de **"Mindfulness para mayores"**. **María Teresa Vázquez Resino**.

Miércoles, 26, a las 11.00 h. Visita cultural y guiada al Museo del Prado **"El Prado al Detalle"**.

Martes, 25, de 18.00 a 19.30 h. Presentación de las publicaciones de editorial **"Sentir"** sobre abuelos y nietos (lecturas, cuentos, etc.). **Mercedes Bermejo Boixareu**.

ABRIL

Martes, 1, de 18.00 a 19.30 h. **Herminia Peraita Adrados**, imparte la conferencia **"Detección precoz del deterioro cognitivo leve"**.

Jueves, 10, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"Recuerda"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Martes, 22, de 18.00 a 19.30 h. Presentación de la publicación **"Cuentos para la promoción del buen trato a las personas mayores: Sociedad, familia, instituciones"**. **Esther Camacho, Gema Sanz, Sara Martínez**.

Jueves, 24, de 13.30 a 14.30 h. Coloquio sobre **"Aritmética Vital"**. Ponente: **Tomás Arrieta**. Posterior comida de 14.30 a 16.00 (restaurante BEST, menú ordinario, asistencia libre).

MAYO

Martes, 6, de 18.00 a 19.30 h. **Mercedes Bermejo Boixareu**, imparte la conferencia **"Cómo ser un apoyo clave en la vida de los nietos"**.

Lunes, 19, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"Memento"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Martes, 20, de 10.15 a 13.00 h. Jornada por el "Día internacional de RRHH", titulada **"RRHH y Liderazgo"**. Participan: Sociedad Científica de Economía y Conducta, AEDIPE, Think Tank Psicología del Trabajo, Foro de Veterania Colegio Psicología Madrid, DCH, GREF.

Miércoles, 21, a las 11.00 h. Visita cultural y guiada **"Real Monasterio de San Lorenzo del Escorial"**.

JUNIO

Martes, 3, a las 11.00 h. Actividad lúdica **"Marcha nórdica: Presentación (teórica y práctica)"**.

Martes, 3, de 18.00 a 19.30 h. **Adrián Navalón López de la Rica**, imparte la conferencia **"La importancia de la economía del envejecimiento. Economía conductual. Silver economy. Silver surfers"**.

Lunes, 16, de 16.30 a 19.30 h. Cinefórum, película **"Intocable"**. Presenta y coordina: **Blanca González de Lario**.

Martes, 17, de 18.00 a 19.30 h. **José Eugenio Gómez Muñoz**, imparte la conferencia **"Compatibilidad entre pensión pública por jubilación y rendimientos del trabajo"**

Martes, 24 a las 11.00 h. Actividad lúdica **"Subida en globo"**.

SISTEMA DE COMUNIDADES VIRTUALES

Breve grabación introductoria al uso del sistema.

<https://www.copmadrid.org/web/elcolegio/foro-de-veterania>