



**PROPUESTA DE REELECCIÓN DE MIEMBRO DE LA
COMISIÓN DE RECURSOS**
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid
Asamblea General Ordinaria de Colegiados, 26 de marzo de 2026

M^a HELENA SOFÍA THOMAS CURRÁS
Colegiada M-04572

CURRICULUM VITAE ABREVIADO

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Doctora por el programa “Comportamiento Social y Organizacional: Investigación, Desarrollo e Innovación en la Sociedad del Conocimiento”, por la Universidad Rey Juan Carlos.
- Especialidad en Psicología Industrial, Escuela de Psicología Aplicada y Psicotecnica de la Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomada en Documentación y metodología del trabajo científico por la UCM
- Postgrado en Formación E-learning por la Universitat Oberta de Catalunya.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- Miembro de la Red de Evaluadores de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, desde el año 2001.
- Profesora del Departamento de Psicología -Área de Psicología Social- de la Universidad Rey Juan Carlos, desde el año 2002.
- Codirectora del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, desde el año 2015 hasta 2024.



-Profesora en los siguientes másteres de la Universidad Rey Juan Carlos: máster en psicología general sanitaria, máster de intervención psicosocial, máster de formación del profesorado, máster de necesidades educativas especiales y máster de prevención de riesgos laborales.

-Dirección de Trabajos Fin de Grado: 64.

-Dirección de Trabajos Fin de Máster: 40.

-Miembro de los siguientes grupos de investigación: PLURAL ([Psicología de los Grupos y las Organizaciones](#)), WELL-YOUTH ([Salud y Bienestar Psicosocial en la Adolescencia y Juventud](#)), HEALTH COM ([Comunicación de la Salud](#))

Y coordinadora del grupo de Innovación docente CRIMPSIDER ([Metodologías, Habilidades y técnicas docentes para Psicología, Criminología y Comunicación](#))

-Miembro del grupo consultivo de Innovación Docente de la Universidad Rey Juan Carlos.

-Autora de más de 50 comunicaciones en congresos y jornadas.

-Autora de diversos libros, capítulos de libro y artículos de revistas científicas.