



Conocer y prevenir la polarización y sus consecuencias

Decálogo para la convivencia



¿Qué es la convivencia?

1

Proceso de interacción social que impacta en la salud y el bienestar psicológico. Algunas de sus amenazas son la polarización, la radicalización y el extremismo.



2

¿Qué es la polarización?

División de poblaciones en grupos separados por sus ideas. Se caracteriza por la distancia emocional y la hostilidad hacia el otro, que se percibe contrario a las propias ideas.



¿Qué consecuencias tiene?

3

Puede erosionar la cohesión social, impulsando la aparición de actitudes extremistas, además de consolidar actitudes hostiles.



¿Tiene siempre consecuencias negativas?

4

No necesariamente. Puede señalar la desigualdad o la violencia que sufren algunos grupos sociales. En estos casos, moviliza hacia una mayor justicia social.



5

¿Qué es la radicalización?

Proceso psicosocial tras el que se adoptan ideologías cada vez más extremas, que se alejan del consenso social. Es un camino de cambio emocional y cognitivo extremo.



¿Radicalización es sinónimo de violencia?

6

Hay radicalizaciones violentas y no violentas. Hay evidencia que estima que la mayoría nunca pasa a la violencia. Suele depender de la identificación grupal y una visión de "o blanco o negro".



¿Qué es el extremismo?

7

Estado final tras un proceso de polarización y radicalización. Hay un objetivo prioritario que domina la vida de la persona, obviando otras actividades o necesidades personales.



¿Por qué ocurren estos fenómenos?

8

Todos/as somos vulnerables. La búsqueda de significación personal o la fusión de la identidad grupal son clave. Es más probable en contextos de desigualdad o incertidumbre.



9

¿Hay grupos más vulnerables?

Jóvenes, por la construcción de su identidad. Los algoritmos digitales retroalimentan las ideas extremas.

Los contextos culturales, de desigualdad o de crisis fomentan la incertidumbre.



¿Podemos hacer algo?

10

Concienciar sobre la situación y la realidad del problema, transfiriendo evidencia. Debates sobre fracturas sociales, abordar la vulnerabilidad y riesgos y favorecer la protección.



Amplía información

Consulta en la web el documento de transferencia de la Jornada “Fracturas sociales: polarización, extremismo y radicalización”, de “Psicología que Transforma”.

