XXV Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid 2025

3 -16 noviembre

semana de la ciencia y la innovación 2025

El Colegio acerca la Psicología a la Ciudadanía

Organiza:

fundación para el conocimiento madri+d

Colabora:

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

PRESENTACIÓN

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

XXV Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid participa por octavo año consecutivo, a través de sus diferentes Grupos de Trabajo, en la XXV Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid, que se celebra **del 3 al 16 de noviembre de 2025** en la Comunidad de Madrid.

En esta XXV edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación se quieren destacar las siguientes temáticas: el año de la Ciencia y la Tecnología Cuánticas, la Tecnología Aeroespacial y las Enfermedades Neurodegenerativas.

El Colegio, en colaboración con los diferentes colegiados y colegiadas que forman parte de los distintos Grupos de Trabajo, ha diseñado 30 actividades, en modalidad online y presencial, donde se promocionarán diferentes ámbitos y avances de la Psicología en la Comunidad de Madrid. El objetivo de esta actuación en la que participa el Colegio es acercar, a la sociedad en general y a los y las jóvenes en particular, a los últimos avances y conocimientos de la Psicología, cuyo objeto primordial es mejorar la calidad de vida y el bienestar de la ciudadanía.

semana de la ciencia y la innovación 2025

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Lunes 3 de noviembre

TALLER: CUERPO Y ESTRÉS, RECURSOS PARA LA VIDA COTIDIANA

FECHA Y HORA:
3 de noviembre de 11.00 a 12.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Se trata de ofrecer herramientas corporales sencillas y prácticas para que las personas puedan reconocer y regular el estrés en su día a día, integrando técnicas sensorio-motoras y Somatic Experiencing.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Enfoque Corporal en la Terapia Psicológica.

TALLER: CUERPO MAPA DE LA EMOCIÓN

FECHA Y HORA:
3 de noviembre de 12.30 a 13.30 h.
DESCRIPCIÓN:
A través de los principios de la Danza Movimiento Terapia, se proponen diversas dinámicas para ejercitar la escucha corporal, poniendo atención en las señales de nuestro cuerpo y en cómo nos relacionamos con ellas.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Enfoque Corporal en la Terapia Psicológica.

CONFERENCIA: CÓMO ACTIVAR TU MENTE. ENTRENANDO LA FUERZA MENTAL

FECHA Y HORA:
3 de noviembre de 15.00 a 16.30 h.
DESCRIPCIÓN:
Cómo el proceso de coaching psicológico funciona como un potente activador del pensamiento crítico. Se trabajará sobre cómo cuestionar paradigmas, revisar creencias limitantes y analizar supuestos implícitos que condicionan la toma de decisiones.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología Coaching.

CONFERENCIA: CÓMO ACTIVAR TU MENTE. ENTRENANDO LA RESISTENCIA MENTAL

FECHA Y HORA:
3 de noviembre de 17.00 a 18.30 h.
DESCRIPCIÓN:
El desarrollo del pensamiento orientado al futuro, una capacidad clave en los procesos de cambio. Uso de metáforas, el cambio de perspectiva y la construcción de escenarios deseados permiten activar áreas cerebrales vinculadas a la proyección y la planificación.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología Coaching.

CONFERENCIA: CÓMO ACTIVAR TU MENTE. ENTRENANDO LA FLEXIBILIDAD MENTAL

FECHA Y HORA:
3 de noviembre de 19.00 a 20.30 h.
DESCRIPCIÓN:
El pensamiento divergente como vía para romper con patrones rígidos de pensamiento. Esta estimulación creativa es fundamental, no sólo para alcanzar metas, sino también para mantener la flexibilidad cognitiva, un indicador clave de salud cerebral a lo largo de la vida
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología Coaching.

Martes 4 de noviembre

CONFERENCIA: ACCESO A LA JUSTICIA Y ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS. CIENCIA, PSICOLOGÍA Y FACILITACIÓN PROCESAL

FECHA Y HORA:
4 de noviembre de 10.00 a 11.30h.
DESCRIPCIÓN:
Descubre cómo diferentes disciplinas científicas se unen para construir una justicia más accesible, favoreciendo la comprensión y participación de personas con deterioro cognitivo y discapacidad.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicólogos/as Facilitadores/as Procesales.

SEMINARIO: VALORACIÓN FORENSE EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

FECHA Y HORA:
4 de noviembre de 12.00 a 14.00h.
DESCRIPCIÓN:
La valoración forense en enfermedades neurodegenerativas constituye un ámbito complejo en la actualidad. Es fundamental realizar una evaluación que permita detectar posibles sesgos o simulaciones. El seminario se estructura en una presentación, parte teórica, práctica, dudas y preguntas.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología Forense.

PONENCIA: EXISTEN LOS/AS PSICÓLOGOS/AS DEL MARKETING Y LA PUBLICIDAD ¿EN QUÉ CONSISTE SU TRABAJO?

FECHA Y HORA:
4 de noviembre de 16.00 a 17.00h.
DESCRIPCIÓN:
En esta actividad se reflexionará acerca de cómo y por qué las empresas buscan cada vez más profesionales de la Psicología para sus departamentos de publicidad y marketing, cuáles son sus funciones, en qué se diferencian de otros profesionales... Una nueva oportunidad de carrera profesional. Testimonios reales de profesionales.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología, Marketing, Publicidad y Consumo.

PANEL DE EXPERTOS: ¿ESTÁN SUSTITUYENDO LOS BOTS A LOS HUMANOS?

FECHA Y HORA:
4 de noviembre de 17.30 a 18.30h.
DESCRIPCIÓN:
En formato mesa redonda se revisará una realidad creciente: cada vez son más los productos que se diseñan, fabrican y nos venden en base a estudios de mercado hechos con "usuarios sintéticos", revisión de la situación actual y futura.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología, Marketing, Publicidad y Consumo.

PONENCIA: LA PSICOLOGÍA EN LA MEJORA DE LA EXPERIENCIA DE CLIENTE Y LOYALTY

FECHA Y HORA:
4 de noviembre de 19.00 a 20.30h.
DESCRIPCIÓN:
Las empresas cada vez invierten más en satisfacción de la experiencia con sus clientes. Pero suelen gastar el dinero en crear eventos, sin medir correctamente la satisfacción real. Esto requiere de un tipo de investigación y trabajo con personas que los psicólogos realizan bien. También buscan mejorar la fidelización emocional y apego a la marca.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología, Marketing, Publicidad y Consumo.

Miércoles 5 de noviembre

TALLER: DALE UN GIRO A TU DOLOR, APRENDE A MANEJARLO

FECHA Y HORA:
5 de noviembre de 9.30 a 11.30 h.
DESCRIPCIÓN:
Introducción a las principales técnicas psicológicas que se aplican en el manejo del dolor crónico.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Dolor.

TALLER: LA CONCIENCIA CORPORAL COMO ALIADA EN LA GESTIÓN EMOCIONAL DEL DOLOR

FECHA Y HORA:
5 de noviembre de 12.00 a 14.00 h.
DESCRIPCIÓN:
El objetivo de este taller es proporcionar a paciente y profesionales herramientas corporales útiles en el manejo de las emociones y del dolor. El trabajo a través de la conciencia corporal nos conecta directamente con nuestra fuerza interior, nuestras capacidades y fortalezas, a pesar de las limitaciones actuales.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Enfoque Corporal en la Terapia Psicológica y Grupo de Trabajo Psicología y Dolor.

CONFERENCIA-TALLER: RISOTERAPIA

FECHA Y HORA:
5 de noviembre de 16.00 a 18.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Breve introducción a la Risoterapia, para enmarcarla dentro de un contexto terapéutico, y, posteriormente, realización de un taller donde se aplicará una técnica mental susceptible de ser aplicada en la vida diaria de los participantes, con el objetivo de ver la vida desde ópticas más alegres y felices.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología del Humor y el Optimismo.

CONFERENCIA-TALLER: INNOVACIÓN PERSONAL; REINVENTARSE PERSONAL Y PROFESIONALMENTE DESDE LA EMOCIÓN

FECHA Y HORA:
5 de noviembre de 18.30 a 20.30 h.
DESCRIPCIÓN:
Desarrollaremos las bases y algunas prácticas de la innovación personal como base de la reinvención personal y profesional, y cómo aplica en ellas la Inteligencia Emocional.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Inteligencia Emocional.

Jueves 6 de noviembre

TALLER: ACOMPAÑAR LA IDENTIDAD EN PROCESOS DEGENERATIVOS. UN TALLER DESDE LA TERAPIA NARRATIVA

FECHA Y HORA:
6 de noviembre de 16.00 a 18.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Taller práctico para descubrir cómo la terapia narrativa acompaña procesos de enfermedad neurodegenerativa respetando identidad, dignidad y agencia.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Terapia Narrativa.

SEMINARIO: LAS ENFERMEDADES RARAS Y/O NEURODEGENERATIVAS DESDE LA LUPA DE LA PSICOLOGÍA. MITOS Y REALIDADES

FECHA Y HORA:
6 de noviembre de 18.30 a 20.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Para sensibilizar y ampliar el conocimiento sobre estas patologías, con este Taller práctico y con una metodología participativa y reflexiva, trataremos de desmitificar prejuicios e ideas erróneas.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Enfermedades Neurodegenerativas, Raras y Crónicas.

Martes 11 de noviembre

TALLER: VIVIENDO MINDFULNESS. CONOCE LA ATENCIÓN PLENA DESDE TU EXPERIENCIA

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 9.30 a 10.30h.
DESCRIPCIÓN:
Descubre, a través de tu propia experiencia, cómo la práctica de Mindfulness puede ayudar a mejorar tu calidad de vida, gracias a sus múltiples beneficios.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Mindfulness.

CONFERENCIA-TALLER: MINDFULNESS EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS. UNIENDO MENTE Y VIDA

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 11.00 a 12.00h.
DESCRIPCIÓN:
Se trata de poner en contexto prácticas de mindfulness en la aceptación y progreso de enfermedades neurodegenerativas en personas mayores, tanto desde la prevención primaria como de la intervención (prevención secundaria y terciaria), así como de concienciar de la necesidad de las mismas en la práctica clínica, familiar y social, de estas personas.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Mindfulness.

TALLER: DESMONTANDO LAS 50 SOMBRAS DEL SEXO EN DOLOR CRÓNICO

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 12.00 a 14.00h.
DESCRIPCIÓN:
Explicación de la afectación de la vida sexual que sufren los pacientes con dolor crónico, en la que se desmontarán mitos y temores infundados y se proporcionarán estrategias útiles para seguir manteniendo una vida sexual satisfactoria.
LUGAR:
Hospital La Princesa.
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Dolor y Fundación Hospital la Princesa.
*INSCRIPCIONES: A través de la página de la Semana de la Ciencia.

CONFERENCIA: ¿QUÉ PUEDE APORTAR MINDFULNESS A LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS?

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 12.30 a 13.30h.
DESCRIPCIÓN:
Descubre cómo la práctica de mindfulness puede ayudar a mejorar la calidad de vida en personas con enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes, ayudando a gestionar el estrés y mejorando las funciones cognitivas.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Mindfulness.

WEBINAR: DETERIORO COGNITIVO Y BUEN TRATO

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 16.00 a 18.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Con motivo de la XXV edición de la Semana de la Ciencia en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, el Grupo por la promoción del Buen Trato a las Personas Mayores, desarrolla una serie de ponencias y entrevistas a personas expertas en deterioro cognitivo desde la visión del trato basado en derechos y participación de las personas mayores.
LUGAR:
Webinar.
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores.

MESA REDONDA: PSICOLOGÍA AEROESPACIAL. TÓPICOS Y RETOS EN EL SIGLO XXI

FECHA Y HORA:
11 de noviembre de 18.30 a 20.30h.
DESCRIPCIÓN:
El objetivo de la actividad es presentar a las personas asistentes los temas más controvertidos de la Psicología Aeroespacial, con el ánimo de fomentar la participación y el aprendizaje común, priorizando los aspectos relacionados con el factor humano y la Ciencia Psicológica.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología Aeronáutica y Aeroespacial.

Miércoles 12 de noviembre

CONFERENCIA: TRAUMA Y MEMORIAS PATOGÉNICAS DESDE EL MODELO EMDR

FECHA Y HORA:
12 de noviembre de 9.30 a 10.30h.
DESCRIPCIÓN:
Cómo entender el trauma y las memorias patogénicas desde el modelo terapéutico EMDR.
LUGAR:
Webinar.
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo EMDR.

SEMINARIO: ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN TERAPIA EMDR

FECHA Y HORA:
12 de noviembre de 11.00 a 12.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Se expondrán técnicas de autorregulación destinadas a reducir los síntomas ocasionados por el estrés, fatiga emocional, desgaste emocional; para poder conectar con los beneficios que ofrece el modelo terapéutico EMDR.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo EMDR.

CONFERENCIA: PSICOTERAPIA EMDR Y ENFERMEDADES DEGENERATIVAS. APROXIMACIÓN CIENTÍFICA

FECHA Y HORA:
12 de noviembre de 12.30 a 13.30h.
DESCRIPCIÓN:
Presentación de las investigaciones actuales en la terapia EMDR con pacientes con enfermedades neurodegenerativas y con sus cuidadores.
LUGAR:
Webinar.
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo EMDR.

TALLER: MISIÓN MARTE. CREATIVIDAD, CIENCIA, EMOCIÓN Y FUTURO

FECHA Y HORA:
12 de noviembre de 17.00 a 19.30 h.
DESCRIPCIÓN:
El objetivo es unir Ciencia, Creatividad e Inteligencia Emocional para resolver desafíos complejos, fomentando el pensamiento crítico y el trabajo en equipo en un entorno lúdico y enriquecedor para adolescentes con Altas Capacidades.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología y Altas Capacidades.

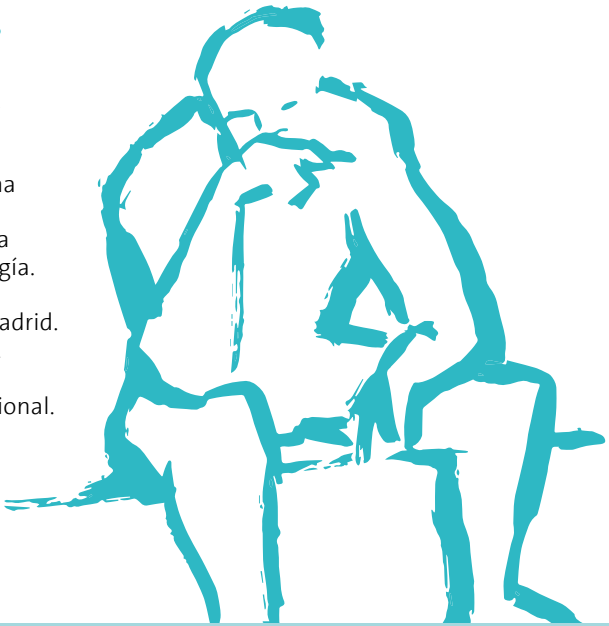
Jueves 13 de noviembre

WEBINAR: VIDEOJUEGOS Y ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

FECHA Y HORA:
13 de noviembre de 10.00 a 12.00 h.
DESCRIPCIÓN:
Exploración del uso de videojuegos en el ámbito de las enfermedades neurodegenerativas. Abordaje de su aplicación en la detección temprana, así como su potencial en la prevención, ralentización y mejora de síntomas.
LUGAR:
Webinar
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports.

CONFERENCIA-TALLER: ¿ES LA IA TU MEJOR ASESOR EMOCIONAL?

FECHA Y HORA:
13 de noviembre de 18.30 a 20.30 h.
DESCRIPCIÓN:
Abordaremos pros y contras de los "asesores emocionales IA", desde una óptica teórico-práctica, aportando herramientas de afrontamiento para público y profesionales de la Psicología.
LUGAR:
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).
ORGANIZA:
Grupo de Trabajo Inteligencia Emocional.



XXV Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid • 3 -16 noviembre

semana de la
ciencia y la **innovación**
2025

Realiza la inscripción, a partir del 20 de octubre, en la página web del Colegio: www.copmadrid.org

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Trabajamos junto a nuestras colegiadas y colegiados para mejorar la calidad de los servicios psicológicos y el bienestar de la ciudadanía