



CONTIGO EL CAMBIO

Programa Electoral

Elecciones a Junta de Gobierno 2025

COLEGIO DE PSICOLOGIA DE MADRID



¿CUÁLES SON LAS LÍNEAS ESTRATÉGICAS QUE SE PROPONE DESARROLLAR?

Apostamos por poner a las personas que conforman el Colegio, colegiados y colegiadas, en el centro de nuestra propuesta, creando servicios útiles y fomentando la participación, la escucha activa de sus necesidades, la cohesión y unión profesional desde los principios de honestidad, participación, inclusión, transparencia y rigor.

Queremos ser EL CAMBIO.

Es cierto que no tenemos todas las respuestas, pero queremos construirlas CONTIGO

BIENESTAR DE LAS PERSONAS

El bienestar emocional y profesional de colegiados y colegiadas es fundamental para mejorar la calidad de vida. Implementar y crear servicios de cuidados, mentoría, mediación, asesoría, gestoría, digitalización, espacios de encuentro, servicios de lucha contra la soledad no deseada, aumento de becas y ayudas, facilitación de recursos útiles y otros beneficios están entre nuestras principales prioridades.

Centrarnos en detección de necesidades de las personas colegiadas y desarrollo de un **Plan de servicios** a profesionales adaptado a estas necesidades.

Creación de la figura de “**Defensa de Colegiado/a**”

FORMACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL

Un plan de formación de calidad e innovador, apoyando a profesionales que apoye las necesidades reales de los y las profesionales.

Se desarrollará un análisis de necesidades de formación para planificar dicho plan y se contará con todos los profesionales y con las secciones y grupos de trabajo para su implementación

Se fomentará la investigación y la creación de un **Centro de Apoyo a Oposiciones, Concursos, Becas y Ayudas a la investigación.**

Se articulará la creación de un **Centro de Apoyo al Emprendimiento**, con servicios de asesoramiento y acompañamiento para la creación de centros sanitarios, así como la resolución de dudas y apoyo a itinerarios de inserción.

Se creará el “**Aula Joven**” para fomentar la participación activa de profesionales jóvenes en el colegio. En la junta de gobierno se creará un puesto de persona invitada reservada para la representación del Aula Joven.

Se elaborará un **Plan de Democratización del Conocimiento y las Herramientas**: acceso a test, materiales, manuales y revistas, directorio de investigaciones y búsqueda de la excelencia a través del reconocimiento colegial de las aportaciones e investigaciones.

Se crearán espacios lúdicos de encuentro entre profesionales como la Cena de la Psicología accesible para todas las personas colegiadas.

Apostamos por una ciencia abierta y accesible al servicio de nuestra labor profesional.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



IGUALDAD, INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD

En consonancia con los valores de igualdad de género, origen étnico, religión o cualquier otra diversidad, solidaridad, transparencia, participación, medio ambiente y lucha contra la precariedad, el COPM debe apostar por un colegio diverso e inclusivo en el que todas las personas colegiadas encuentren su lugar.

MODERNIZACIÓN Y BUEN GOBIERNO

La digitalización es una realidad a la que debemos adaptarnos con el fin de fomentar los procesos de participación, gobernanza y democratización. Facilitar esta digitalización es una obligación del Colegio.

Pretendemos aumentar nuestra representatividad como sector y nuestro liderazgo como figura de referencia en el fomento del cuidado de la Salud Mental.

Queremos aumentar la transparencia con el objetivo de conseguir un mayor acercamiento a las personas colegiadas, para que sepan que nuestra labor es por y para ellas, priorizando su defensa ante los problemas jurídicos, laborales y sociales.

Transparencia en las contrataciones, hechas con rigor y ofertadas en abierto a cualquier profesional de la Psicología apto para el puesto, alejadas de cualquier conflicto de intereses o enchufismo; rigor en los contratos con mesas de adjudicación de los mismos basadas en criterios objetivos públicos y publicados y con ofertas variadas para tomar decisiones: cada persona colegiada debe conocer en que se gastan sus cuotas. El COPM no puede ser una empresa de servicios más baratos para la administración haciendo competencia a sus propios profesionales.

Con respecto las cuotas se estudiará la posibilidad de establecer un nuevo sistema diferencial de cuotas con la reducción de estas según la situación profesional de las personas colegiadas. Congelación de las compensaciones a recibir por la Junta de Gobierno: el COPM debe ser un lugar de trabajo para mejorar la profesión no para lucrarse y hacer carrera profesional.

Deseamos una participación activa, representativa y real: Limitaremos los mandatos de todo el órgano de gobierno. Promoveremos la participación en junta de los grupos de trabajo y secciones, con representación específica de profesionales jóvenes y en situación de jubilación.

Apostamos por simplificar el voto por correo y el voto online, asambleas abiertas y una representación explícita de candidaturas alternativas en junta de gobierno que tengan, tras las elecciones, un respaldo mínimo del 20% de la base social.

La Junta de Gobierno contará con dos puestos de invitación permanente: una persona en representación del Aula Joven, y una persona en representación de las personas jubiladas.

Reformaremos los estatutos para que se puedan avalar a varias candidaturas, con votaciones el primer sábado de mes hábil después de convocatoria electoral, con al menos 4 mesas electorales y votaciones al menos hasta las 21:00 horas del día en que se vote, descontando días festivos a la convocatoria electoral para no hacerlos coincidir con periodos de vacaciones o navidades. Desarrollo de referéndums de consulta para temas relevantes del Colegio y de la profesión.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



Se creará una asamblea que se reunirá al menos trimestralmente para escuchar las aportaciones de grupos de trabajo, secciones y asociaciones de la Psicología y se creará una asamblea con todas las universidades de Madrid con carreras de Psicología.

VISIBILIDAD Y DEFENSA DE LA PROFESIÓN

Se elaborará un **Plan de Comunicación** eficaz que instaure en la sociedad la necesidad de una práctica de la Psicología basada en evidencia científica.

Se trabajará de cara a las administraciones y legisladores en defensa de la profesión en los marcos normativos.

Más y mejor Psicología en aquellos espacios de la sociedad en los que pueda aportar y mayor reconocimiento a nuestra figura profesional.

Lucha activa contra las pseudoterapias en la Salud Mental y en otras áreas de trabajo como la Psicología Jurídica.

Plan Contra la Precarización Laboral: Defenderemos condiciones laborales dignas y estables para los profesionales de la Psicología. Nos comprometemos a posicionarnos para que la Psicología sea una profesión sanitaria desde la formación universitaria.

Promover la regulación de la Psicología jurídica, educativa, intervención social y psicoterapia.

Se creará un **Buzón de Denuncias del Intrusismo** y un **Buzón de denuncias de la precariedad** con la garantía de dar respuesta a todas las denuncias: no puede ser que la respuesta sea que no podemos hacer nada.

Defenderemos la incorporación de la Psicología General Sanitaria en equilibrio con la Psicología Clínica en el Sistema Público de Salud, protegiendo la especialidad como gran logro de nuestra profesión. Es imprescindible la incorporación de profesionales en espacios de adicciones, atención primaria, emergencias, residencias de personas mayores o centros de día, puntos de lucha contra la violencia de género, servicios sociales generales o especializados, entre otros. Hay fórmulas como demostraron otras comunidades autónomas (Navarra, Comunidad Valenciana, Canarias o Cataluña) para incorporar la figura de psicólogo y psicóloga al sistema, complementariamente a la Clínica. Se puede pero no sabemos porque no se defiende desde nuestro colegio.

Trabajaremos para la creación de más plazas PIR y de más especialidades como la Psicología infanto juvenil, la neuropsicología, la psicooncología o cuidados paliativos.

Se trabajará para promover la regularización de la Psicoterapia como competencia exclusiva de la Psicología y de la Psiquiatría.

Se programará y desarrollará una semana de la Psicología en la calle, con convocatoria a medios de comunicación; se realizarán campañas de divulgación del papel profesional frente a alternativas pseudocientíficas, monográficos temáticos para impulsar áreas emergentes, plan de activación de nichos de empleo y desarrollo.

ÉTICA Y PROFESIONALIDAD

Estudio de la idoneidad actual del **Código Deontológico** y su aplicación a las diferentes áreas de trabajo.

Actualización de un **Código Ético** moderno en consonancia con los cambios sociales, moderno y alineado con otras estrategias mundiales de desarrollo sostenible.

Creación de un **“Consejo Asesor Externo”** para contar desde la multidisciplinariedad con visiones integrales asesorando en las cuestiones estratégicas del Colegio.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



Instauración del “**Consejo de Universidades**” con el que articular alianzas y mejoras en las pasarelas entre espacios formativos, de investigación, y el ámbito del ejercicio profesional buscando soluciones a los problemas formativos que existen en la actualidad.

APOYAR LAS SECCIONES Y GRUPOS DE TRABAJO DEL COPM

Estos equipos especializados deben ser el pilar del Colegio y la Junta de Gobierno debe incorporarlos como eje central para escuchar sus planteamientos y solventar las necesidades específicas de cada área que expongan. Se fomentará la creación de nuevas secciones que fomenten el desarrollo y la divulgación de las diferentes áreas de trabajo de nuestra profesión. El Colegio debe convertirse en referente para todas las asociaciones, universidades y grupos de trabajo.

Crearemos una sección de personas jubiladas y otra de emergencias y catástrofes, así como un “**Consejo de Psicología**” con representación de asociaciones, universidades y grupos de trabajo.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPIOS POR LOS QUE SE REGIRÁ ESTÁ JUNTA DE GOBIERNO?

- Una visión de un Colegio moderno, participativo y transparente, diseñado para responder a las necesidades actuales de la profesión y las personas colegiadas. Compromiso con un cambio transformador para adaptar el Colegio a los retos del siglo XXI a través de una digitalización integral e intuitiva.
- Que parte de las premisas de igualdad e inclusión en todo lo que emprenda, esta candidatura se define feminista. En el que la pluralidad, la escucha, el diálogo y la diversidad, se convierten en una fortaleza para abordar las cuestiones complejas a las que se enfrenta la Psicología.
- Centrado en priorizar las necesidades reales de las personas colegiadas como eje central del funcionamiento.
- Abordamos una prioridad clave para fortalecer la Psicología: garantizar el bienestar laboral a través de facilitar las soluciones a los problemas cotidianos de nuestro trabajo, consultas legales, asesoría administrativa, gestión de ayudas y becas, y el desarrollo profesional continuo de todas las personas colegiadas.
- Nos comprometemos con la lucha decidida contra el intrusismo y la defensa y promoción de la Psicología como profesión, en todos sus ámbitos: sanitario, jurídico, social, educativo, etc, Defenderemos un ejercicio profesional con condiciones laborales dignas. Más y mejor Psicología como un derecho fundamental.
- Aumento de profesionales en todos los ámbitos en los que la Psicología tiene un papel importante y claro, y defensa de las funciones de nuestra profesión frente a otras profesiones.
- Nuestra propuesta va más allá y aborda cuestiones como nuestra propia salud mental y autocuidados. Las condiciones y el cariz de nuestro trabajo tienen una elevada carga de riesgos psicosociales que deben ser abordados tanto desde los autocuidados como desde dispositivos asistenciales específicos. Nos comprometemos a cuidar la Salud Mental de los que cuidan de ella.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



- Como valores centrales nuestra candidatura está comprometida con la igualdad, la solidaridad, la participación, la transparencia, la lucha contra la precariedad y el cuidado del medio ambiente, promoviendo acciones que contribuyan desde estos valores.
- Somos una candidatura fresca, de profesionales como tú en la defensa y construcción de la profesión a pie de calle, hay quien lleva años en la gestión del colegio y ahora nos habla de participación, servicios o cercanía, pero habría que preguntarse porque durante todos estos años no hizo lo que dice que pretende hacer. Nuestro principal valor es el cambio de verdad, desde abajo, desde la participación real y la escucha activa y empática

¿QUIÉNES CONFORMAMOS ESTE EQUIPO?

ANA ISABEL GUTIERREZ

Psicóloga especializada en Psicología Clínica, Social y del Trabajo, Jurídica y Forense. Colaboración en investigaciones, publicaciones y conferencias internacionales. Desempeña un rol activo en entidades como la Fundación Clara Campoamor y Psicología sin Fronteras, además de en el ámbito de la cooperación internacional.

GUILLERMO FOUCE

Doctor en Psicología. Coordinador salud y consumo Ayto de Getafe. Docente universitario en UCM y profesor honor Universidad Carlos III. Presidente Fundación Psicología sin Fronteras, psicólogo habilitado sanitario, experto acreditado en Psicología de Emergencias y Psicología Intervención Social. Mas de 20 artículos y 10 libros publicados.

MAR AMATE

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Experiencia en el ámbito de la Intervención Social, y vinculada a la dirección de entidades del Tercer Sector. Ha colaborado en diversas publicaciones sobre temática del tercer sector, así como en artículos de investigación centrados en esta temática.

LUIS GARCÍA PENAFIEL

Psicólogo con formación especializada en el ámbito de los Recursos Humanos. Máster en Recursos Humanos y en Psicología General Sanitaria. Experiencia de más de 25 en diversas áreas de RR.HH como selección de personal, formación y desarrollo, organización y mejora del clima laboral.

LUIS GARCÍA VILLAMERIEL

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Experiencia en cooperación internacional, defensa de derechos humanos y Psicología de emergencias. Docente en varios másteres universitarios y consultor en evaluaciones de impacto para organismos internacionales. Capitán Psicólogo (RV) en el Cuerpo Militar de Sanidad.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



M^a TERESA VAZQUEZ

Psicóloga y doctora en formación. Especializada en Psicología Forense, emergencias y psicogerontología, con más de 30 años de experiencia en Psicología organizacional y clínica, Actualmente dirige el Centro Psicotur en Móstoles, coordino el Grupo de Trabajo Forense del COP y participo en proyectos de impacto social como psicóloga de emergencias.

JUAN CARLOS SERRANO

Licenciado en Psicología Clínica por UCM. Habilitación sanitaria. Experiencia Psicoterapia, selección, gestión de Personas, Headhunting, formación, Coaching, gestión de formación, calidad, PRL e igualdad. Actualmente ejerzo como Consultor de selección.

MIRIAM TUDELA

Psicóloga habilitada para el ejercicio de la Psicología Sanitaria. Experiencia en terapia individual y grupal, así como especialista en programas de rehabilitación cognitiva y emocional en residencias de personas mayores, también programas de prevención en entornos educativos y sanitarios.

IVAN VINUESA

Psicólogo General Sanitario. Formación especializada en el proceso de duelo y el abordaje de la conducta suicida. Colaborador en el Grado de Psicología y Máster Universitario en Psicología General Sanitaria. Ponente en congresos de Psicología, cursos, talleres, expertos, diplomados. Docente universitario. Autor de "La hoja caída y la flor naciente"

LAURA GALINDO

Psicóloga con habilitación sanitaria y social. Experiencia en el ámbito de la discapacidad intelectual, la exclusión social y colectivos en situación de vulnerabilidad. Actualmente directora de servicios especializados en discapacidad. Combina la actividad principal con la consultoría y la formación.

MANUEL NEVADO

Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos y Licenciado en Psicología Clínica por la UCM. Profesor en la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), UNIE, Universidad Europea de Madrid, UNIR y en la Universidad Nebrija. Consultor de servicios residenciales, de mayores y discapacidad en España. Ha publicado libros como "El duelo: Crecer en la pérdida" publicado por RBA.

OLGA PAZ

Psicología y Máster en PSG. Máster Terapia Familiar Sistémica. Técnica de Logopedia. Experto en terapia Niños y Adolescentes. Experto en Terapias de Tercera Generación. Actualmente psicóloga en los juzgados de violencia sobre la mujer de la Comunidad de Madrid.

OLGA MARTIN

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Psicóloga forense perito. Experta en Criminóloga. Integrante de IEPPM (Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica); SEPYPNA (Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño Adolescente), ANPIR (Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes). Experta en Trastornos y dificultades en el aprendizaje infanto juvenil.

@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769



JUAN CARLOS FERNANDEZ

Doctor en Psicología por la UCM. Experto Universitario en Gestión de Personas. Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Camilo José Cela. Doctor Honoris causa por la Bircham International University y Doctor Honoris Causa por la Universidad Latinoamericana de México. Profesor universitario con cargos de responsabilidad en distintas universidades.

ISABEL GONZALEZ

Licenciada en Psicología rama Clínica con habilitación sanitaria. Máster en Psicología Clínica, Legal y Forense. Experto en Mediación y en Cooperación al desarrollo. Trayectoria profesional con personas en riesgo y/o exclusión social, especialmente con personas inmigrantes sin recursos, solicitantes de asilo, con problemas de adicciones, reclusas y ex reclusas, sin hogar, víctimas de lgtbi+fobia, víctimas de violencia de género, entre otras.

FERNANDO LUCAS

Doctorando en Biomedicina y Salud Pública por la UNED y el Instituto de Salud Carlos III. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Europea. Máster en Neuropsicología Clínica por la VIU y Máster en Psicología Forense por la URJCI entre otros. Actualmente psicólogo sanitario en centro propio y docente en el Grado de Psicología y Enfermería en la Universidad Alfonso X el Sabio, y la Universidad Isabel I.

ARANZAZU JUNQUERA

Licenciada en Psicología especialista en neuropsicología y Máster en Comunicación por la Universidad Ramón Llull. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria. Experiencia profesional en Psicología industrial y clínica. Profesora titular y profesora adjunta de dirección al Máster General Sanitario de la Universidad Alfonso X El Sabio.

EDGAR ARTACHO

Psicólogo forense y tutor de prácticas en varias universidades, además de divulgador en redes sociales.

SI QUIERES SABER MAS DE “CONTIGO EL CAMBIO”

ACCEDE:



@contigoelcambio

<https://contigoelcambio.blogspot.com/>

WhatsApp: 600425769